

# **SISTEMAS NEUROMUSCULARES DE LA EXTREMIDAD INFERIOR**

## **SNM del PLANTAR EXTERNO**

- Interóseos dorsales
- Interóseos plantares
- Flexor corto del quinto dedo
- Oponente del quinto dedo
- Separador del quinto dedo
- Aproximador del primer dedo
- Cuadrado plantar de Silvio
- Lumbricales

## **SNM del PLANTAR INTERNO**

- Flexor corto del primer dedo
- Separador del primer dedo
- Primer lumbrical
- Flexor corto de los dedos

## **SNM del TIBIAL (CIÁTICO POPLÍTEO INTERNO)**

- Flexor largo del primer dedo
- Tibial posterior
- Flexor largo de los dedos
- Poplíteo
- Tríceps sural
- Plantar delgado

## **SNM del PERONEO COMÚN (CIÁTICO POPLÍTEO EXTERNO)**

- Peroneo lateral corto (N. peroneus superficialis o musculocutaneus)
- Peroneo lateral largo (N. peroneus superficialis o musculocutaneus)
- Tibial anterior (N. peroneus profundus o tibialis anterior)
- Extensor largo del primer dedo (N. peroneus profundus o tibialis anterior)
- Extensor largo de los dedos (N. peroneus profundus o tibialis anterior)
- Peroneo anterior (N. peroneus profundus o tibialis anterior)
- Extensor corto de los dedos o Pedio

## **SNM del CIÁTICO MAYOR**

- Porción recta del aproximador mayor
- Semimembranoso
- Semitendinoso
- Bíceps femoral

## **SNM del PLEXO LUMBO-SACRO (excepto el ciático mayor)**

- Cuadrado crural
- Obturador interior
- Géminos
- Piramidal de la pelvis (piriforme)
- Glúteo menor (N. gluteus superior)
- Glúteo mediano (N. gluteus superior)

Tensor de la fascia lata (N. gluteus superior)  
Glúteo mayor (N. gluteus inferior)

**SNM del OBTURADOR**

Porción torcida del aproximador mayor (aductor mayor)  
Aproximador menor  
Aproximador mediano  
Recto interno (Gracilis)  
Obturador externo  
Pectíneo (Ramo anterior del nervio obturador y nervio crural)

**SNM del CRURAL (FEMORAL)**

Psoasilíaco  
Cuádriceps crural  
Subcrural  
Sartorio